



LV Winterthur
Postfach 155
8408 Winterthur

Telefon 052 222 17 02
info@lvw.ch
www.lvw.ch

Leichtathletik Vereinigung Winterthur

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 4. Januar 2021

Version: 4. Januar 2021

Ersteller: Dario Meier (Leistungssport), Corinne Muff (Jugendsport), Etienne Schudel (Breitensport)





Schutzkonzept Leichtathletik-Training (inkl. Running)

Aktuelle Version vom 04.01.2021, gültig ab dem 04.01.2021

Das Schutzkonzept gilt ab dem 4. Januar 2021 und bis auf Widerruf für die Trainings der LV Winterthur im Stadion Deutweg und an allen weiteren von der LV Winterthur für Trainings genutzten Anlagen.

1. Grundsätze, die im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden müssen:

1.1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

1.2. Maske tragen und Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise und ähnlichen Situationen ist eine Schutzmaske zu tragen und der Abstand von 1.5m einzuhalten. Während des Trainings gelten die Ausführungen unter Absatz 2 und 3.

1.3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

1.4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die vollständige und korrekte Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht.

2. Besondere Bestimmungen für den Trainingsbetrieb Outdoor

2.1. Im Freien kann als Gruppen bis zu 5 Personen (inkl. Trainerin/Trainer) trainiert werden. Kann der Mindestabstand von 1.5m jederzeit eingehalten werden, muss keine Gesichtsmaske getragen werden.

2.2. Die Trainingsleitenden organisieren den Trainingsablauf so, dass unter allen am Training beteiligten Personen die Einhaltung des Mindestabstandes jederzeit gewährleistet ist, kein Körperkontakt und keine Durchmischung von Gruppen stattfinden.

2.3. Das Licht auf dem Deutweg brennt von 18.00 bis 20.00 Uhr (Montag bis Freitag)



3. Besondere Bestimmungen für den Trainingsbetrieb Indoor

- 3.1. Die Turnhallen der Stadt Winterthur und der Kraftraum auf dem Deutweg bleiben geschlossen.
- 3.2. In der Sennhofhalle dürfen Einzelpersonen oder max. 2 Gruppen bis zu 5 Personen (inkl. Trainerin/Trainer) trainieren. Auf das Tragen einer Gesichtsmaske kann während der Sportaktivität verzichtet werden, wenn pro Person eine Fläche von mindestens 15m² zur Verfügung steht und die Lüftung des Raumes gewährleistet ist.
- 3.3. Die Trainingsleitenden organisieren den Trainingsablauf so, dass unter allen am Training beteiligten Personen die Einhaltung des Mindestabstandes jederzeit gewährleistet ist, kein Körperkontakt und keine Durchmischung von Gruppen stattfinden.

3.4. Kraftraum LV Winterthur bleibt geschlossen.

4. Besondere Bestimmungen für den Trainingsbetrieb von Kindern und Jugendlichen vor ihrem 16. Geburtstag

- 4.1. Für Kinder und Jugendliche vor ihrem 16. Geburtstag gelten im Trainingsbetrieb keine Einschränkungen.
- 4.2. Die Trainerin/der Trainer muss in der Sporthalle und auf dem Deutweg eine Maske tragen und jederzeit einen Abstand von **1.5m** einhalten.
- 4.3. Die Trainerin/der Trainer darf selber **nicht** sportlich aktiv sein.
- 4.4. Erwachsene Begleitpersonen von Kindern dürfen die Anlage **nicht** betreten.
- 4.5. Für Personen ab 12 Jahren gilt Maskenpflicht ab Betreten der Anlage.
- 4.6. Wettkämpfe sind verboten.

5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein sind dies:

Leistungssport: Dario Meier, 076 391 09 00, leistungssport@lvw.ch
Jugendsport: Corinne Muff, 079 708 79 71, jugendsport@lvw.ch
Breitensport: Etienne Schudel, 078 686 17 10, breitensport@lvw.ch

Winterthur, 4. Januar 2021

Vorstand Verein LV Winterthur